PROGRAMME TECHNIFICATION | 12 HEURES

1er jour - 2 heures

- Accueil et présentation du stage
- Verification avec la video: swing et niveaux de jeu sur le parcours (3 trous)
- Analyse des points les plus importants et ce qu'il faut travailler
- Révision au practice des points basiques : grip et position

2ème jour - 2 heures

- Echauffement spécifique
- Révisions des bases du grand jeu et travail personnalisé
- Analyse physique du joueur à l'aide du système TPI pour aider ou jouer à réaliser un meilleur swing
- Ateliers driving, longs fers, pitching
- Tout le travail avec l'aide de la technologie Vidéo et TRACKMAN. Pour voir la progression du joueur

3ème jour - 2 heures

- Echauffement spécifique
- Ateliers petit jeu: chipping, approches levées, sorties de bunker, coups lobés, coups en pente
- Bases et travail personnalisé

4ème jour - 2 heures

- Echauffement spécifique
- Putting: technique et stratégie - Plus jamais de putts!
- Ateliers et objectif individualisé

5ème jour - 2 heures

- Echauffement au practice
- Parcours accompagné avec le PRO (stratégie de jeu)
- Bilan du stage - repartir avec des exercices et des objectifs de progression

Ce programme peut s'adapter aux besoins des élèves

Pals, Novembre 2023

GOLF DE PALS - Carrer del Golf, 64, 17256 PALS - Costa Brava - Girona
+34 972 667 739
info@golfdepals.com - www.golfdepals.coml